

Praktiske oplysninger:

Du henvises via:

Din egen læge eller Hospital

Herefter kontakter vi dig, og afklarer om vores forløb passer til din situation, eller om der er andre tiltag, der er mere relevante for dig.

Tilbuddet er som udgangspunkt over 12 uger, men bliver vurderet individuelt.

Det er gratis at deltage, men du skal selv sørge for transport.

Læs om vores tilbud på

www.kerteminde.dk eller www.sundhed.dk

(Benyt henholdsvis søgeordene *Kræftrehabilitering* og *Kræftrehabilitering Kerteminde*).

Sygehusafdelinger og praktiserende læger kan sende en **Behovsvurdering eller elektronisk henvisning** til forebyggelsestilbud i Kerteminde Kommune ved anvendelse af MEDCOM standarden "Kommunal forebyggelse", som benytter XREF15 som den bagvedliggende standard. Såfremt dette ikke er muligt, sendes henvisning til lokationsnummer: 5790001388423 med att.; Estell Larsen, Behovsvurdering Kræft.

Faglig koordinator

Estell Larsen

Kristine Rudesvej 23, 5300 Kerteminde

Telefon: 65151762



Kerteminde
Kommune

Kvalitet
Nærvær
Udvikling og
Trivsel
for den enkelte borger



Kerteminde
Kommune

At leve med indgribende sygdom

Rehabiliteringstilbud for
voksne over 18 år
med Kræft eller senfølger
efter kræft

Målgruppe

Tilbuddet henvender sig til dig som har en kræft diagnose eller lever med senfølger efter endt kræftbehandling og som er bosat i **Kerteminde Kommune** og ikke er tilknyttet den kommunale sygepleje.

Formål

Efter modtagelse af behovsvurdering fra sygehuset eller henvisning fra din egen læge, tages der kontakt til dig for et indledende besøg.

På det indledende besøg, planlægges indsatser sammen med dig og evt. dine pårørende, så de målrettes dine behov.

Målet er at du oplever støtte til at leve det hverdagsliv du ønsker.

Hvad kan vi tilbyde?

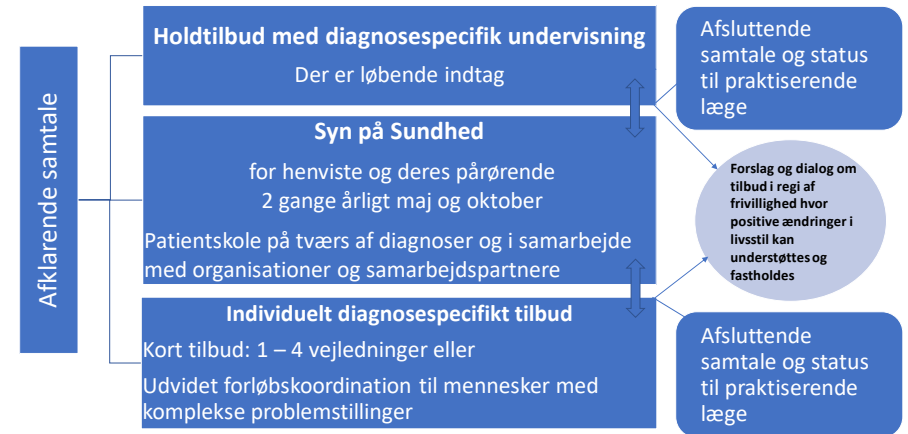
Du bliver tilknyttet en sundhedsfaglig person, med særlig viden om livet med kræft og senfølger efter kræft.

Sammen vil I planlægge dit forløb, med rette indsatser, for at du bedst muligt når dine mål. Der er løbende opfølgning ift. dine behov og igangværende indsatser.

Der gives koordinerende støtte for kontakt til relevante instanser eks. Læge, sygehus, arbejdsmarkedsafdelingen, visitationen m.fl.

En alvorlig sygdom som kræft eller senfølger herefter, har ofte indgribende betydning for hverdagen, både fysisk, følelsesmæssigt, socialt og eksistentielt – også for de pårørende.

Disse problemstillinger indgår i forløbet som en naturlig del, med henblik på støtte til håndtering



Du har i forløbet yderligt mulighed for at få tilbudt nedenstående indsatser

Træning—Motion

Du kan tilbydes træning ved fysioterapeut som tilrettelægger og varetager træningen. Du tilbydes enten individuel træning eller holdtræning på baggrund af en faglig vurdering og din samlede situation.

Diætist vejledning

Du kan tilbydes individuel kostvejledning ved klinisk diætist. Sammen med dig en plan på baggrund af en faglig vurdering og din samlede situation.

Rygestop tilbud

Du kan tilbydes rygestopvejledning på hold med støtte og rådgivning, hvis du vil ændre rygevaner og stoppe med at ryge. Kerteminde kommune benytter "Kræftens Bekæmpelse" koncept for rygestop.

Alkohol

Du kan få en samtale med en sundhedsfaglig person om eventuelt overforbrug af alkohol - stort eller lille.